

醫方明 02 醫方十大療法

《醫方法門—中階班（國際病症分析師）2025 年版》上課簡報 卷1 p.11-22 | 授課音檔：醫方法門 08 醫方十大療法 | 對應《中階上課進程表》02／55

一、本堂主旨

承上堂「何謂醫方明」，本堂講**醫方十大療法**：從《內經·素問 12 異法方宜論》的「**五方異治**」出發，說明一個醫者必須「**一病多法**」，並確立最高原則——**順應自然**（科技只能仿效大自然，不能違反大自然）。核心一句：**藥無貴賤，對症者良；法無高下，應機者妙**。

二、重點整理（簡報骨架）

1. 法無高下，應機者妙

「藥無貴賤，對症者良；法無高下，應機者妙；法門無高低，門門是第一。」

2. 身心療癒準則

科技最多只能仿效大自然，不能違反大自然。反例（身體準則【用則進，不用則廢】）：

- 健康食品：萃取精華直接入體 → 消化系統怠惰、萎縮
- 插管呼吸 → 氣管怠惰、萎縮
- 咖啡灌腸 → 大腸怠惰、萎縮

3. 五大醫術（《素問 12 異法方宜論》）

方位	地域特徵	病症	治法
東方	魚鹽之地、海濱傍水、食魚嗜鹹	癰瘍（黑疏理）	砭石
西方	金玉之域、沙石之處、多風、華食脂肥	病生於內	毒藥
北方	天地閉藏、高陵風寒冰冽、乳食	藏寒生滿病	灸焫（艾灸）
南方	陽盛、地下水土	攣痺	九針（微鍼）

方位	地域特徵	病症	治法
	弱、霧露所聚、嗜酸		
中央	地平以濕、食雜而不勞	痿厥寒熱	導引按蹻

4. 五大醫術 → 十大療法

- 共振導引（音樂／頌鉢／砭石）
- 調氣血（刮、按、推、拔、拍）
- 天灸（曬太陽／艾灸／指針）
- 草藥（酵素）、食療法（食療）
- 正骨（整脊、KKT、原始點）
- 懺悔門（心法）
- 禪觀法（腦場）——無藥無針無侵入，百病一樣都能治
- 祝由術（咒術）
- 其他：氣功調氣、藏醫藥浴、順勢醫學……

5. 病的深淺 – 術的運用

免疫疾病 → 臟病 → 腑病 → 經絡(筋膜) → 肌肉 → 皮膚 對應：內用藥物／酵素 → 刮痧／拍打／拔罐 → 撥筋／熱療／針灸 → 塗藥 → 共振導引 時程：一年 → 半年 → 三月 → 一個月 → 一周

6. 正確喝水 6 訣竅 vs 「健康邪說」

- 「起床先喝 200-300cc 溫水」「別等口渴才喝水」→ 老師批為**健康邪說**：意思是「不要聽身體的話」——按此論，就叫你「別等餓了才吃、別等累了才睡、別等死了才火化」。

7. 鎇元素的醫療應用與須知（江盛之醫師）

正常人體**不缺乏**微量元素；以食用方式補充，國外已有數十案例造成**急性腎衰竭、腎纖維化**等。

三、經典原文（《內經·素問 12 異法方宜論》）

黃帝問曰：醫之治病也，一病而治各不同，皆愈何也？岐伯對曰：**地勢使然也**。故東方之域……其病皆為癰瘍，其治宜**砭石**，故砭石者，亦從東方來。西方者，金玉之域……其病生於內，其治宜**毒藥**，故毒藥者，亦從西方來。北方者，天地所閉藏之域也……藏寒生滿病，其治宜**灸焫**，故灸焫者，亦從北方來。

南方者，天地所長養，陽之所盛處也……其病攣痺，其治宜**微鍼**，故九鍼者，亦從南方來。中央者，其地平以濕……其病多痿厥寒熱，其治宜**導引按蹻**，故導引按蹻者，亦從中央出也。故聖人雜合以治，各得其所宜，故治所以異而病皆愈者，**得病之情，知治之大體也**。

四、老師怎麼說（授課重點）

① 一病多法

- 古代御醫為貴族治病，「一種病至少備 10 種方法」（怕針、怕苦藥者各有方案：扎針／湯藥／刮痧／拔罐／熱敷／砭石共振／祝由術…）；現代學習者至少掌握 5 種。
- 例：咳嗽 → 共振布包脖、鹽烤橘子（限**冷咳**）；越神奇、越簡單的療法，越容易失傳（無經濟效益）。

② 急救 ≠ 日常

- 鹽巴貼肚臍治腎結石、祝由術止血屬**急救**，是「呼叫身體備用能量」（調腎氣）；如同滅火器不能天天噴，濫用會耗盡備用能量。
- 中醫高效急救因「不科學／無利益」被壓制、甚至救人反觸法。

③ 醫學是實證科學

- 能治好病、減輕痛苦就是有效，**法無高下、應機者妙**。例：耆婆以煙熏法治僧團集體病（一治多人）。

④ 違反自然的批判

- 基改食物（地球只養得起 50 億人、卻有 71 億 → 人類選「孫子死」而非「自己死」）；水耕番茄＝「殘障食物」；藍藻、鎳產品（數十年後驚見副作用）。
- 原則：**違反自然的不行、取代身體工作的不行**。

⑤ 身體是核心調節者

- 身體有 1000 億個神經元感測器，「不會騙人」；**真正的醫生是免疫系統**，醫學只是「第三方」，藥物只是支援免疫系統。
- 訊號哲學：餓時氣血上頭、頭腦清醒；飽時氣血集中胃部、昏沉。故應**聽從身體的覺知**（別等口渴才喝水＝漠視訊號）。

⑥ 天然物可自解毒性

- 判斷健康產品：「**非天然不用**」。天然食物頂多中毒、且能自解其毒——一半吃下、另一半燒成灰，中毒則服灰解毒（「萬法自解」）。

⑦ 用藥原理

- 植物皆有根、莖、葉、花、果，對應五行五味（酸苦甘辛鹹），與五臟相應；「嘗」即可知其藥性。

⑧ 依他起性（成本 vs 價值）

- 眾生依「對方付出的成本」評價價值：用簡單方法快速治好病，患者反而不願付錢；裝模作樣滿頭大汗才覺得值 → 有效卻簡單的醫術難獲報酬。

⑨ 拍打（吊傷術）原理

- 以杯中不同大小顆粒震動為喻：拍打透過**共振**把深層的大分子毒素（如西藥殘留）震到體表排出（舊時狗皮膏藥「吊傷」之法）。

五、本堂學習重點

1. 法無高下，應機者妙——一病要多法（御醫 10 法、現代至少 5 法）。
2. 順應自然是最高原則：科技只能仿效自然，不能違反自然。
3. 五大醫術：東砭石、西毒藥、南九針、北艾灸、中導引按蹻（《異法方宜論》）。
4. 十大療法：共振導引／調氣血／天灸／草藥食療／正骨／懺悔門／禪觀法／祝由術…
5. 急救 ≠ 日常；天然物可自解毒性；身體的免疫系統才是真正的醫生。

六、簡報頁圖

醫方明02 - 醫方十大療法

藥無貴賤，對症者良。
法無高下，應機者妙。
法門無高低，門門是第一。

醫學：實證科學

12

資訊世界亂紛紛、專家學者滿街奔
似是而非都立論、健康法義都淪喪

喝水睡覺都學問、自然大道盪無存
娑婆凡夫心性狂、相應之法都雜亂

13

身心療癒 準則

科技最多只能仿效大自然
不能違反大自然

14

舉例說明

1. 健康食品：萃取精華直接入體→消化系統怠惰，萎縮。
2. 插管呼吸：氣管怠惰，萎縮
3. 咖啡灌腸：大腸怠惰，萎縮

身體準則【用則進，不用則廢】



人體70%都是水分，各細胞的生化反應，包含消化、吸收、排除廢棄物、維持血液循環、調節體溫、脂肪的代謝等，都需要足夠的水分才得以進行。但不少人是口渴了才喝水，也有些人每天喝了2000cc的液體，身體還是缺水？該如何正確喝水？不可不知以下喝水6訣竅。

- 1 起床先喝200-300cc溫水
- 2 別等到口渴才喝水

.....

意思是：不要聽身體的話

按此論：別等餓了才吃

別等累了才睡

別等死了才火化．．．．．

健康邪說

16

醫療保健星期四、2017、4月27
鍇元素的醫療應用與須知 江盛之醫師

鍇有促進血液循環與健康的療效，像是會釋放電子，讓負離子中和人體的陽離子，緩和氧化作用，或被認為有抗癌或治療疾病的效果

但最近研究發現，正常人體中，並不會缺乏此類的微量元素。

如果是以食用的方式來治療疾病，目前國外已有幾十個案例都因為吃了含鍇的膳食補充品而造成急性腎衰竭、腎臟纖維化、肝功能異常以及貧血等症況，少數案例還會造成神經及肌肉的障礙。

17

五大醫術 - 內經素問12異法方宜論

黃帝問：醫之治病也，一病而治各不同皆愈何也。岐伯對曰：地勢使然也。

故東方之域，天地之所始生也，魚鹽之地，海濱傍水，其民食魚而嗜鹹，皆安其處，美其食，魚者使人熱中，鹽者勝血，故其民皆黑色踈理，其病皆為癰瘍，其治宜砭石，故砭石者，亦從東方來。

西方者，金玉之域，沙石之處，天地之所收引也，其民陵居而多風，水土剛強，其民不衣而褐薦，其民華食而脂肥，故邪不能傷其形體，其病生於內，其治宜毒藥，故毒藥者，亦從西方來。

北方者，天地所閉藏之域也，其地高陵居，風寒冰冽，其民樂野處而乳食，藏寒生滿病，其治宜灸焫，故灸焫者，亦從北方來。

南方者，天地所長養，陽之所盛處也，其地下，水土弱，霧露之所聚也，其民嗜酸而食胙，故其民皆緇理而赤色，其病攣痺，其治宜微鍼，故九鍼者，亦從南方來。

中央者，其地平以濕，天地所以生萬物也眾，其民食雜而不勞，故其病多痿厥寒熱，其治宜導引按蹻，故導引按蹻者，亦從中央出也。故聖人雜合以治，各得其所宜，故治所以異而病皆愈者，得病之情，知治之大體也。

人：不同地域，環境不同，飲食不同，病就不同

五大方位：五大療法

東方：砭石

西方：毒藥

南方：九針

北方：艾灸

中央：導引按蹻（音：敲）

五大醫術

十大療法

身
→ 砭
針
灸
藥
→ 按蹻

心
→
→
→

共振導引（音樂/頌鉢/砭石）

調氣血（刮、按、推、拔、拍）

天灸（曬太陽、1 艾灸、2 指針）

1 草藥（酵素）、2 食療法（食療）

正骨（整脊、K K T、原始點）

懺悔門（心法）

禪觀法（腦場）

祝由術（咒術）

無藥無針無侵入、
百病一樣都能治。

其他尚有：氣功調氣、藏醫藥浴、順勢醫學．．．

病的深淺 - 術的運用

免疫疾病→臟病→腑病→經絡(筋膜)→肌肉→皮膚

內用藥物/酵素

酵素
原生菌

刮痧/ 拍打 / 拔罐
撥筋/ 熱療 / 針灸

塗藥

一年 → 半年 → 三月 → 一個月 → 一周

共振導引

七、學習單 (小測驗)

1. 「藥無貴賤，_____；法無高下，_____。」請補上空格。
2. 五大醫術對應五方：東方____、西方____、南方____、北方____、中央____。
3. 為什麼「健康食品萃取、插管呼吸、咖啡灌腸」長期有害？（提示：身體準則）
4. 老師說「真正的醫生是_____，醫學只是_____」。請說明其意義。
5. 急救方法（如鹽巴貼臍治腎結石）為何不能當日常療法使用？