

醫方明 01 何謂醫方明

《醫方法門—中階班（國際病症分析師）2025 年版》上課簡報 卷1 p.2-10 | 授課
音檔：醫方法門 01（影片分段重點） | 對應《中階上課進程表》01／55

一、本堂主旨

「醫方明」是菩薩五明之一，是修行者修復「道器」（身體）的關鍵法門。本堂說明：①醫方明的定義與出處；②它為何是五明中「失傳最嚴重」的一塊；③佛陀「大醫王四德」；④疾病的核心——「病本於神」（情緒致陰陽失調）。並帶出課程目標：先學會自治疾病。

二、重點整理（簡報骨架）

1. 五明＝菩薩的自性慧（《瑜伽師地論》43 卷）

菩薩的自性慧，就是五明處：內明、因明、醫方明、聲明、工業明（佛法、邏輯、醫學、語言、技藝）。

2. 求聞正法＝學習五明（《瑜伽師地論》38 卷）

菩薩於五種明處若正勤求，則名「勤求一切明處」。

3. 大醫王四法（《雜阿含經》389 經）

有四法成就，名曰大醫王……一者善知病，二者善知病源，三者善知病對治，四者善知治病已，當來更不動發。

4. 凡夫 vs 聖者 大醫王

類別	四德
凡夫大醫王	知病相、知病因、能治病、能斷根
聖者大醫王	知苦聖諦、知集聖諦、知滅聖諦、知道聖諦

5. 醫方明體系

四諦法門（苦·集·滅·道）→ 本於神 → 治病本於陰陽 → 三陰三陽 → 陰陽生五臟 → 表裡生六腑 → 十二正經·通百穴（經典依據：華嚴第 8〈四聖諦品〉／內經本神論／內經陰陽應象大論／內經靈蘭秘典）

6. 往生淨土五條件（《阿彌陀經》）

① 發願 ② 善根福德因緣 ③ 執持名號 ④ 一心不亂 ⑤ 心不顛倒

7. 修學法要：契理契機

- 契理：真理永恆不變 | 契機：應眾生根器，權宜方便
- 收束：臨終不顛倒、身無病痛心清涼；最後一哩路、猶如禪定漸止息；臨終四相若不知，救與不救起爭執

8. 醫方法門——菩薩自性智慧（現況反思）

醫方法門今何在？禪淨密律、法門林立 | 山門處處、法門遺失 | 行者病苦、哀哀無助 | 臨終要訣、心不顛倒 | 插管氣切、失智昏迷 | 一念心性、隨業流轉 | 娑婆亂象、醫方何在

三、經典原文

《瑜伽師地論》43 卷

云何菩薩自性慧？謂能悟入一切所知、及已悟入一切所知、揀擇諸法，普緣一切五明處轉。一、內明處，二、因明處，三、醫方明處，四、聲明處，五、工業明處。當知即是菩薩一切慧之自性。

《雜阿含經》389 經（大醫王四法）

有四法成就，名曰大醫王者……一者善知病，二者善知病源，三者善知病對治，四者善知治病已，當來更不動發。

《阿彌陀經》（往生淨土五條件）

眾生聞者，應當發願，願生彼國……不可以少善根福德因緣得生彼國……聞說阿彌陀佛，執持名號……一心不亂……是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。

四、老師怎麼說（授課重點）

① 醫方明＝修復「道器」的關鍵

- 身體是承載道、弘揚法的「道器」；身體壞了，無法順利弘法。
- 醫方明是五明中失傳最嚴重的一塊：多數法師只講經，不教身體調養與疾病自治。
- 修行風險：晚年若失智、重病神識不清 → 臨終「心顛倒」→ 一生修行可能白費。

② 依法不依人

- 經典經四次集結、多次轉譯，加上古代曆法與今不同，數字無須執著——**重點在法義、在「方法有沒有效」**。

③ 大醫王四德——「不是病的病」

- **知病相**：能分辨「病」與「身體的自救反應」。肺積水、子宮肌瘤、打噴嚏、水泡——**這些不是病，是身體在自救**；現代醫學常誤判病相而錯誤治療。
- **知病源**：例——肺積水的根源是**壇中堵塞**→心火不降→燒乾肺經。
- **知對治**：以吐、下、熏、洗、汗等方式**輔助身體自愈**，不盲目侵入。
- **治已不動發**：治病除根、未來不復發。

④ 現存醫療的利益弊端

- **質子治療機**：一台約 50 億、單療程 60 萬，只殺癌細胞、不解決病根，易復發。
- **健保按成本補助**：把脈只值 50 元、核磁共振收 42,000 → 醫生不願用便宜方法。
- 廉價有效的傳統療法（梅山水師符咒治粉碎性骨折、藏醫沙坑熱熏治感冒、非洲巫醫正骨）被邊緣化；宣揚自然療法者常遭打壓。

⑤ 病本於神——疾病的核心根源

- 一切病「**本於神**」：**念頭／情緒**引動身體**陰陽兩氣（溫度）失調**——生氣體溫升高、驚嚇體溫降低（《內經·本神論》）。
- 禪定中的高僧不生病：入定時念頭不動、體溫恆定，無陰陽失調。

⑥ 人體邏輯框架與簡易診治

- 陰陽二氣（升降／冷熱）→ 三陰三陽（六條氣脈）→ 十二經絡；配合六氣（熱溫冷、濕水干）→ 五臟 → 六腑 → 百穴（《陰陽應象大論》《靈蘭秘典》）。
- 診病可簡化為**測溫度**：恆溫動物各處溫度應一致，手腳冰冷＝氣血不到＝病（頭頂過熱↔癲癇、過低↔學習障礙）。
- 調治只做兩件事：**疏通堵塞** + **平衡溫度**（例：揉開壇中，改善手腳冰冷）。

⑦ 課程目標與願景

- 本中階班先教「**自治疾病**」；老師擬三年內找出「治心病」之法（才配稱大醫王）。
- 願景：未來道場／教堂**身心同修**，百年後醫方明成為主流醫學。

⑧ 臨終關懷

- 《阿彌陀經》往生需「心不顛倒」；但插管、氣切、麻醉易致神識混沌——這是老師最憂心的時代難題，故籲護法神一同復興醫方明。

五、本堂學習重點

1. 醫方明＝菩薩五明之一，出自《瑜伽師地論》43 卷，是修復「道器」的法門。
2. 大醫王四德：**知病相、知病源、知對治、斷根**（＝四聖諦的世間對應）。
3. 「不是病的病」：肺積水、子宮肌瘤、噴嚏、水泡是身體的自救，別誤判。
4. 病本於神：情緒 → 陰陽（溫度）失調；**診病＝測溫度，調治＝通堵＋調溫**。
5. 人體鏈：陰陽 → 三陰三陽 → 十二經絡；六氣 → 五臟 → 六腑 → 百穴。
6. 臨終關鍵：**心不顛倒**（故需醫方明照顧色身）。